



Die Vereine werden das sein,
was wir selbst aus ihnen machen,
und je mehr sich lebendig beteiligen,
desto fruchtbarer wird es für alle sein.

Marie-Luise Gräfin Lentrup von Ertingen

Liebe Landfrauen,

im September geht es wieder los! Wir bieten für die zweite Jahreshälfte verschiedene Veranstaltungen an und freuen uns auf Eure Anmeldungen!

Wenn Ihr selber auch eine tolle Idee für ein Projekt, einen Ausflug oder sonstiges habt, arbeiten wir die Veranstaltung gerne gemeinsam mit Euch aus und nehmen sie mit ins Programm auf. Sprecht uns einfach an!

Und einen Ausblick auf das neue Jahr gibt es auch schon – es geht zur „Grünen Woche“ nach Berlin! Der Anmeldeschluss ist bereits im Oktober, meldet Euch schnell an! Weitere Informationen zur Fahrt findet Ihr auf der nächsten Seite.

Mit diesem Foto von der Jahreshauptversammlung möchten wir uns kurz vorstellen und Euch viele schöne Sommertage wünschen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!



Herzliche Grüße

Euer Teamvorstand

v. l. Britta Steinkrauß, Mechthild Doose, Ute Krauel, Angela Christen, Anita Vollstedt,
Tina Klinck, Dörte Bornholt, vorne kniend Anna Alpen und Kira Köhler

Vorschau

22.01.2026 bis 25.01.2026 Fahrt zur „Grünen Woche“

Wir fahren mit einem erstklassigen Fernreisebus nach Berlin. Dort lernen wir am ersten Tag die Stadt bei einer Rundfahrt kennen. Am Freitag geht es auf die Messe. Das Ticket ist im Preis enthalten. Der Samstag ist zur freien Verfügung (weiterer Besuch der Messe, Stadtbummel, Kultur, Wellness, so wie jeder es mag). Am Sonntag geht es nach dem Frühstück nach Hause.

Das Hotel „ABACUS Tierpark Berlin“ befindet sich im Berliner Bezirk Lichtenberg. Der U-Bahnhof ist 700m entfernt. Das Frühstücksbuffet ist im Preis enthalten. Zu den Wellnesseinrichtungen gehören eine finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad und ein Ruheraum. Massagen und Kosmetikanwendungen können selbstverständlich dazu gebucht werden.

18 Doppelzimmer und 8 Einzelzimmer stehen zur Verfügung

Ab 30 Personen kostet die Tour 399,00 EUR (inkl. Eintrittsticket und Frühstück) pro Person.

Das Geld wird bitte an das Busunternehmen überwiesen, nähere Informationen gibt es nach der Anmeldung.

Die Anmeldungen nimmt Anita bis zum 20.10.2025 unter 0172/407 2061 entgegen.

Dienstag 13.01.2026 um 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung

Bitte schon mal vormerken!

Unser Programm kannst Du auch per E-Mail erhalten. Melde Dich einfach unter lfv-sueha@web.de. Viele weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage

www.lfv-suederhastedt.de.

Gäste sind immer willkommen! Ob Freundin, Schwester, Nachbarin – bring sie einfach mit! Noch-Nicht-Landfrauen zahlen 3-5€ mehr pro Veranstaltung.

Gäste überweisen den Betrag bitte auf das Konto DE20 2225 0020 0034 0018 12 bei der Sparkasse Westholstein

Du hast Fragen? Melde Dich bei Kira Köhler aus Süderhastedt (0172/939 79 96) oder Anna Alpen aus Hochdonn (0172/774 87 66). Sie helfen Dir gerne weiter!

Unser Programm *September bis Dezember 2025*

Freitag 05.09.2025 um 13 Uhr Fahrradtour zum „Hof Timm“ in Nindorf

Wir fahren mit dem Rad nach Nindorf und lassen uns dort auf dem „Hof Timm“ einiges rund um Hühnerhaltung und das Ei erklären. Weiter geht die Fahrt nach Tensbüttel, dort kehren wir in „Mein Hof – Dein Café“ ein und genießen Kaffee und Kuchen, bevor wir die Rückfahrt antreten. (Strecke ca. 30km)

Wo: ZOB Süderhastedt, Treffen 12.50 Uhr, Abfahrt 13.00 Uhr

Kosten: 15€ für Hofführung, Kaffee (Tee, Kakao) und Kuchen satt. Andere Getränke zahlt bitte jeder selbst. Gäste zahlen 18€. Der Betrag wird abgebucht.

Anmeldung: Bis zum 29.08.2025 bei Tina: 0172/195 1581

Mittwoch 24.09.2025 um 19 Uhr Kreativer Abend in der Tischlerei Huhs

Schreinermeister Torge Huhs öffnet seine Werkstatt und wir fertigen unter seiner Anleitung einen Blumenschemel/Hocker. Dieser lässt sich vielseitig einsetzen und im eigenen Zuhause schön dekorieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wo: Tischlerei Torge Huhs, Hauptstr. 4 in Süderhastedt

Kosten: 25€ pro Person, Gäste zahlen 30€, Der Betrag wird abgebucht.

Anmeldung: Bis zum 16.09.2025 bei Anita: 0172/407 2061



Sonntag 05.10.2025 um 10 Uhr Erntedankgottesdienst

Den Erntedankgottesdienst gestalten wir in diesem Jahr mit zu dem Thema „Mutig – stark – beherzt“. Wir würden uns freuen, wenn sich Frauen finden, die Lust haben, im Gottesdienst Gedichte oder Texte vorzulesen (vielleicht auch einen selbst verfassten Text), die Lieder einstudieren oder die Kirche schmücken. Im Anschluss an den Gottesdienst möchten wir gemeinsam im Pastorat essen. Über Salat- und Brotpenden würden wir uns sehr freuen! Wer bei der Gestaltung des Gottesdienstes helfen möchte:

Infos gibt's bei Britta: 0176/260 72 554

Samstag 11.10.2025 um 10 Uhr Pilzwanderung in Krumstedt

Pilze sind gesund und lassen sich theoretisch leicht im Wald sammeln. Damit in unserem Korb jedoch kein giftiger Pilz landet, begeben wir uns gemeinsam mit einem Pilzkenner auf Pilzsuche und bestimmen verschiedene Arten. Dabei erhalten wir interessante Informationen über die Biologie und Ökologie der Pilze. Im Anschluss an die Exkursion werden dann alle gesammelten Arten nachbestimmt und protokolliert

Wo: Treffen ist um 10 Uhr am Krumstedter Wald, Einfahrt „Alte Landstraße“

Mitzubringen ist: Sammelkorb (Plastiktüten sind nicht erlaubt), kleines Küchenmesser, Küchenpinsel, ein Heft zum Protokollieren, Schreibstift. Falls vorhanden: Pilzbestimmungsbücher und Kamera. Bitte wetterangepasste Kleidung tragen.

Kosten: 20€ pro Person, Gäste zahlen 25€. Wird nach der Anmeldung abgebucht.

Anmeldung: Bis 30.09.2025 bei Mechthild: 04830/90 11 71 (AB)

Mittwoch 15.10.2025 um 19.30 Uhr Erntedankfeier

Wir feiern Erntedank! Die Frestedter Landfrauen gestalten diesen Abend und haben Susanne Veers eingeladen. Susanne berichtet von den Erlebnissen ihrer Radtour von Barlt bis zum Bodensee, u.a. von einer Übernachtung im Kloster und ihrer Begegnung mit den Mönchen.

Wo & Wann: Kastanienkrug Frestedt, Einlass ab 19Uhr, Beginn 19.30 Uhr

Kosten: 20€ für das Abendessen (wird abgebucht). Getränke zahlt bitte jeder vor Ort.

Anmeldung: Bei den Ortsvertrauensfrauen bitte bis zum 06.10.2025.

Dienstag 28.10.2025 um 19.30 Uhr Vortrag „Wenn im Leben etwas bricht“

Freundschaften, Partnerschaften, Vorstellungen, die man im Leben hatte muss man oftmals verwerfen, weil sich zum Beispiel die Lebenssituation geändert hat. Aber es gibt oft andere Möglichkeiten und neue Wege, das Leben gut zu gestalten. Sabine Krüger aus Glückstadt hält den Vortrag.

Wo: Dörpshus in Quickborn, Rader Str.4 in Quickborn.

Kosten: 10€ pro Person, Gäste 13€. Der Betrag wird abgebucht.

Anmeldung: Bis 20.10.2025 bei Kira 04830/365 oder 0172/939 79 96

Mittwoch 05.11.2025 um 14.30 Uhr Landfrauen-Café

Wir öffnen unser Landfrauen-Café – von Landfrauen für Landfrauen! Genießt in gemütlicher Atmosphäre Kaffee & Kuchen, klönt in geselliger Runde und habt eine schöne Zeit!

Wo: „Alte Schule“ Raiffeisenstraße 3 in Großenrade

Kosten: 10€ für Kaffee und Kuchen satt. Zahlung vor Ort.

Anmeldungen: Anmeldungen wären wünschenswert für die Planung, Ihr könnt aber auch spontan vorbeikommen oder auch einen Tisch reservieren.

Infos und Anmeldungen: Bitte bis 30.10.2025 bei Tina 0172/195 1581

Samstag 08.11.2025 11 – 13.30 Uhr Handlettering

Handlettering ist die Kunst, Buchstaben und Wörter schön zu schreiben. Handlettering ist kreativ, beruhigend, künstlerisch und sieht einfach großartig aus! Wir werden mit einfachen Mitteln wie Bleistift und Brush Pen Worte gestalten, so dass die Emotionen der Texte auch optisch an Ausdruck gewinnen. (max. 15 Teilnehmerinnen)

Wo: Gemeindehaus über der Feuerwehr, Bergstraße 5, Süderhastedt

Mitzubringen: Zeichenblock unliniert, Bleistift HB und andere Stärken, Radiergummi, Pinselstift (BrushPen), Fineliner. Es steht auch entsprechendes Material zum Ausleihen gegen eine Spende zur Verfügung.

Kosten: 20-25 € (je nach Teilnehmerzahl). Der Betrag wird abgebucht.

Anmeldung: Bis 19.10.2025 bei Tina:0172/195 1581

Sonntag 09.11.2025 Kuchenverkauf Cafeteria Adventsmarkt Burg

Auch dieses Jahr bieten wir während der Adventsausstellung Torten, Kuchen und Kaffee in der Cafeteria in der Bökelnburghalle an. Wir benötigen vorrangig Torten und sahnige oder fruchtige Kuchen! Wir möchten die Bäckerinnen bitten, die „Zutatenliste für Kuchen und Torten“, die Ihr am Ende des Programms findet, auszufüllen und dem Kuchen beizulegen. Und denkt daran, alles mit Eurem Namen zu versehen. Für die Bäckerinnen gibt es eine kleine Aufwandsentschädigung. Außerdem freuen wir uns über Helferinnen im Verkauf! Der Erlös aus dem Verkauf bleibt in unserem Verein. Dankeschön !

Anmeldungen für Torten und/oder Eure Hilfe bitte bei Kira:04830/365 oder 0172/93 97 996

Samstag 22.11.2025 um 14.00 Uhr Weihnachtskränze binden

Wir wollen gemeinsam schöne Weihnachtskränze binden! Ob Türkranz, Adventskranz – hier sind Du und Deine Kreativität gefragt. Wir haben Tanne, Heißklebepistolen, etwas kleine Deko zum Verzieren, Getränke und Verpflegung vor Ort. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag!

Mitbringen: Wickeldraht, Gartenschere, eigene Deko zum Verzieren, eigenes/spezielles Grünmaterial

Wo: In der beheizten Werkstatt von „LU Matze Alpen“, Dreeßenweg 19, Hochdonn

Kosten: 10€ pro Person, 15€ für Gäste, Der Betrag wird abgebucht. Der erste Rohling ist im Preis mit drin. Weitere können vor Ort erworben werden.

Anmeldung: Bis 12.11.2025 bei Anna: 0172/774 8766

Mittwoch 03.12.2025 um 19.00 Uhr Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder, stimmen wir uns gemeinsam auf Weihnachten ein. Diesmal haben sich die Süderhastedter Landfrauen etwas überlegt – was, das wird noch nicht verraten!

Wo & Wann: Fährhaus Hochdonn, Hauptstr. 133 in Hochdonn, Einlass ab 18.30 Uhr

Kosten: 20€ pro Person (wird abgebucht). Getränke zahlt bitte jeder vor Ort.

Anmeldung: Bitte bis zum 23.11.2025 bei den Ortsvertrauensfrauen

Samstag 06.12.2025 um 11.45 Uhr Weihnachtsmarkt Flensburg

Wir wollen die Weihnachtsstimmung in Flensburg erleben – skandinavisches Flair, edles Kunsthandwerk und Weihnachtsleckereien in festlich geschmückten Hütten! Wir reisen an diesem Tag mit Neubauer Touristik.

Treffen: 11.45 Uhr am ZOB in Süderhastedt. Rückkehr ca. 20 Uhr.

Kosten: ab 43€ pro Person, je nach Teilnehmerzahl. Der Betrag wird abgebucht.

Anmeldung: Bitte bis zum 03.11.2025 bei Anita:0172/407 2061.

Ortsvertrauensfrauen

Brickeln/Buchholz/Kuden/Quickborn	Imken Schmidt	Tel. 0162/9423141
Burg	Claudia Krohn	Tel. 04825/2113 (auch auf AB)
Eggstedt/Schafstedt	Lieselotte Schuldt	Tel. 04830/8953034
Frestedt/Windbergen	Sabine Karstens	Tel. 04830/620
Großenrade	Hanna Sachau	Tel. 04825/2574
Hochdonn	Ines Zieroth	Tel. 04825/923562
Süderhastedt/Krumstedt	Dörte Thedens	Tel. 04830/868 (ab 18.30 Uhr)

Für die Pinnwand

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Aber ja!	Leider nein	Anmeldeschluss
05.09.2025	12.50 Uhr	Fahrradtour			29.08.2025
24.09.2025	19.00 Uhr	Kreativer Abend			16.09.2025
05.10.2025	10.00 Uhr	Erntedankgottesdienst			
11.10.2025	10.00 Uhr	Pilzwanderung			30.09.2025
15.10.2025	19.30 Uhr	Erntedankfeier			06.10.2025
28.10.2025	19.30 Uhr	Vortrag "Wenn im Leben..."			20.10.2025
05.11.2025	14.30 Uhr	Landfrauen Café			30.10.2025
08.11.2025	11.00 Uhr	Handlettering			19.10.2025
09.11.2025		Kuchenverkauf Adventsmarkt			
22.11.2025	14.00 Uhr	Weihnachtskränze binden			12.11.2025
03.12.2025	19.30 Uhr	Weihnachtsfeier			25.11.2025
06.12.2025	11,45 Uhr	Flensburger Weihnachtsmarkt			03.11.2025



Zutatenliste für selbstgebackene Kuchen und Torten

Von: _____

Kuchen- / Tortenbezeichnung: _____

Folgende Zutaten sind im Kuchen / in der Torte drin:

(Zutreffendes bitte ankreuzen ggf. ergänzen)

- | | | | |
|-----------------------------------|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Eier | <input type="checkbox"/> Mehl, Sorte _____ | <input type="checkbox"/> Mandeln | <input type="checkbox"/> Hefe |
| <input type="checkbox"/> Butter | <input type="checkbox"/> Öl, Sorte _____ | <input type="checkbox"/> Gelatine | <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| <input type="checkbox"/> Zucker | <input type="checkbox"/> Backpulver | <input type="checkbox"/> Margarine | _____ |
| <input type="checkbox"/> Milch | <input type="checkbox"/> Pudding/-pulver | <input type="checkbox"/> Vanillezucker | _____ |
| <input type="checkbox"/> Walnüsse | <input type="checkbox"/> Haselnüsse | <input type="checkbox"/> Sahne | _____ |
| <input type="checkbox"/> Zimt | <input type="checkbox"/> Kakao | <input type="checkbox"/> Kokosraspeln | _____ |